

保育・医療・介護・福祉 施設長リーダー必見！

ストレスを認識してセルフケアできる！

メンタルタフネスセミナー

10月19日(水) 16:00～18:00
(15:30開場)



講師 西野 亜紀 (にしの あき)

- ◆みらい社会保険労務士事務所 代表 社会保険労務士・産業カウンセラー
- ◆一般社団法人日本ストレスチェック協会 認定ファシリテーター

社会保険労務士として活動する中、2,000人以上のビジネス・パーソンのカウンセリングを経験。ビジネスの現場で働く人々の現実・真のニーズを痛感し、コミュニケーション能力、モチベーションアップ研修等の研修講師として立つ。人々の働く現場にエネルギーを与え組織としての成果の向上に日々研鑽を積む。ストレスチェック制度開始をきっかけに、一般社団法人日本ストレスチェック協会のファシリテーターとしてストレスのセルフケアである“不安とストレスに悩まない7つの習慣”セミナーを実施、自らも実践している。

【こんな思いの方、是非ご参加下さい】

- 現場に元気がない・雰囲気が暗い
- スタッフのやる気に温度差を感じる
- 離職率が高く常に人手不足
- 現場でチームワークが生まれない

会場

金沢勤労者プラザ 3F 302号室
〒920-0022 石川県金沢市北安江3-2-20

定員

限定20名様

受講料

3,000円／お一人様(税込)
※受講料は当日現金にて申し受けます。領収証は受付にて発行いたします。

申込み

フェイスブックイベントページから



メンタルタフネスセミナー

検索

組織を本気で変えたい方、いますぐお申込みを！

■主催・お問い合わせ■

いしかわ！企業の業務改善プロジェクトプロジェクト事務局 担当：野澤

TEL：076-240-4640

mail：frontier@heart.ocn.ne.jp